

Basisentgiftung.

Datum	HECHOCUR® spag. Peka N	RELIX spag. Peka	TO-EX spag. Peka N	ITIRES® spag. Peka N	Befindlichkeit
	3 mal täglich 20 Tropfen	3 mal täglich 20 Tropfen	3 mal täglich 20 Tropfen	3 mal täglich 20 Tropfen	

zunehm. Mond	•	•		
2. Tag	•	•		
3. Tag	•	•		
4. Tag	•	•		
5. Tag	•	•		
6. Tag	•	•		
7. Tag	•	•		
Vollmond	•	•	•	•
9. Tag	•	•	•	•
10. Tag	•	•	•	•
11. Tag	•	•	•	•
12. Tag	•	•	•	•
13. Tag	•	•	•	•
14. Tag	•	•	•	•
15. Tag	•	•	•	•
16. Tag	•	•	•	•
17. Tag	•	•	•	•
18. Tag	•	•	•	•
19. Tag	•	•	•	•
20. Tag	•	•	•	•
21. Tag	•	•	•	•
22. Tag	•	•	•	•
Neumond	•	•	•	•
24. Tag	•	•	•	•
25. Tag	•	•	•	•
26. Tag	•	•	•	•
27. Tag	•	•	•	•
28. Tag	•	•	•	•
29. Tag	•	•	•	•
30. Tag	•	•	•	•
31. Tag	•	•	•	•
32. Tag	•	•	•	•
33. Tag	•	•	•	•
34. Tag	•	•	•	•
Vollmond			•	•

Ihre persönliche Befindlichkeitsskala



GUT
NEUTRAL
SCHLECHT